

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 2
Красносельского района
Санкт-Петербурга
(протокол № 1 от 20.08.2025)

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 87 - А от 21.08.2025
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей
(законных представителей) воспитанников
ГБДОУ детского сада № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
(протокол №1 от 19.08.2025)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

Учебный план является локальным нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности с детьми в 2025-2026 учебном году в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга.

Учебный план разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155;
- ✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями, внесенными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 декабря 2020 г. № 39)
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- ✓ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным Приказом Минпросвещения РФ № 373 от 31.07.2020
- ✓ Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга, утвержденным распоряжением Комитета по образованию № 2740-р от 04.06.2015 (с изменениями, утвержденными распоряжением Комитета по образованию № 2426 от 26.08.2019)

Учебный план рассматривается на заседании Педагогического совета, принимается Педагогическим советом (с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников), и утверждается приказом заведующего в начале учебного года. Все изменения, принимаемые Педагогическим советом (с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников) в календарный учебный график, также утверждаются приказом заведующего и доводятся до сведения всех участников образовательных отношений.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме перечня образовательных областей и объема учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности, в соответствии с учебным планом.

Учебный план составлен с учетом возрастных психофизических особенностей воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

В 2025-2026 учебном году в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга функционирует 12 групп общеразвивающей направленности для детей 1,6-7 лет. Из них:

- 1 группа (первая группа раннего возраста) - для детей 1,6 – 2 лет
- 3 группы (вторые группы раннего возраста) - для детей 2-3 лет
- 2 группы (младшие) – для детей 3-4 лет

- 2 группы (средние) – для детей 4-5 лет
- 2 группы (старшие) – для детей 5-6 лет
- 2 группы (подготовительные к школе) – для детей от 6-7 лет

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей соответствует нормативам, обозначенным в СанПин.

Объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- в первой группе раннего возраста (для 1,6 – 2 лет) – 1 час 40 минут
- во второй группе раннего возраста (для детей 2-3 лет) - 1 час 40 минут,
- в младшей группе (для детей 3-4 лет) - 2 часа 45 минут
- в средней группе (для детей 4-5 лет) - 3 часа 40 минут,
- в старшей группе (для детей 5-6 лет) - 5 часов 25 минут
- в подготовительной к школе группе (для детей 6-7 лет) - 7 часов.

Продолжительность занятий:

- в первой и второй группе раннего возраста (для детей 1,6-3 лет) – не более 8 - 10 минут,
- в младшей группе (для детей 3-4 лет) – не более 15 минут,
- в средней группе (для детей 4-5 лет) – не более 20 минут,
- в старшей группе (для детей 5-6 лет) – не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе (для детей 6-7 лет) – не более 30 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся преимущественно в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

На основании учебного плана Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 2 Красносельского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год составлены расписания занятий с воспитанниками на группах.

В первой и второй группе раннего возраста (для детей 1,6-3 лет) игры-занятия, занятия проводятся по подгруппам (кроме музыкальных занятий).

В младшей (для 3-4 лет) и средней (для детей 4-5 лет) группе занятия проводятся преимущественно по подгруппам (кроме физкультурных и музыкальных занятий).

В старшей (для детей 5-6 лет) и подготовительной к школе (для детей 6-7 лет) группе занятия проводятся фронтально (со всей группой).

Учебный план рассчитан на период с 01 сентября по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия с детьми не проводятся (кроме физкультурных и музыкальных занятий, которые проводятся на улице).

При отсутствии ограничений, связанных с распространением инфекционных заболеваний

- занятия музыкой и физкультурой проводятся в музыкальном / спортивном зале
- праздники и иные мероприятия проводятся с непосредственным участием родителей (законных представителей) (в т.ч. в качестве зрителей)

В случае введения ограничений из-за распространения инфекционных заболеваний

- занятия музыкой и физкультурой с детьми могут проводиться преимущественно в групповой ячейке.
- различные музыкальные и спортивные праздники, досуги могут проводиться без участия родителей (законных представителей) (с видеозаписью мероприятия на электронный носитель)

Реализация учебного плана предлагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями воспитанников.

Возможные варианты интеграции образовательных областей определяют педагогические работники при планировании воспитательно-образовательной работы с детьми.

Первая группа раннего возраста (для детей 1,6 – 2 лет)

Возрастные группы Названия игр-занятий	Первая группа раннего возраста (для детей 1,6 – 2 лет) общеразвивающей направленности	
	Группа полного дня (12 часов)	
	Холодный период (сентябрь – май)	Теплый период (июнь – август)
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-
Развитие движений	2	2
Со строительным материалом	1	-
С дидактическим материалом	2	-
Музыкальное	2	2
Количество игр-занятий в неделю	10	4

Вторая группа раннего возраста (для детей 2-3 лет)

Возрастные группы Образовательные области / названия НОД	Вторая группа раннего возраста (для детей 2 - 3 лет) общеразвивающей направленности	
	Холодный период (сентябрь – май)	Теплый период (июнь – август)
Познавательное / Социально-коммуникативное развитие / Ребенок и окружающий мир	1	-
Речевое развитие / Развитие речи. Художественная литература	2	-
Физическое развитие	3	3
Физическая культура в помещении	2	-
Физическая культура на прогулке	1	3
Художественно-эстетическое развитие	4	2
Рисование	1	-
Лепка	1	-
Музыка	2	2
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется ежедневно: • в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников • в самостоятельной деятельности воспитанников	
Количество занятий в неделю	10	5

Группа дошкольного возраста (для детей 3-7 лет)

Возрастные группы Образовательные области / названия НОД	Младшая группа (для детей 3 - 4 лет) общеразвивающей направленности		Средняя группа (для детей 4 - 5 лет) общеразвивающей направленности		Старшая группа (для детей 5 - 6 лет) общеразвивающей направленности		Подготовительная к школе группа (для детей 6 - 7 лет) общеразвивающей направленности	
	Холодный период (сентябрь – май)	Теплый период (июнь – август)	Холодный период (сентябрь – май)	Теплый период (июнь – август)	Холодный период (сентябрь – май)	Теплый период (июнь – август)	Холодный период (сентябрь – май)	Теплый период (июнь – август)
Познавательное / Социально-коммуникативное развитие	3	-	3	-	3	-	4	-
Окружающий мир	2	-	2	-	2	-	2	-
Математическое развитие	0,5	-	0,5	-	0,5	-	1,5	-
Конструирование	0,5	-	0,5	-	0,5	-	0,5	-
Речевое развитие / Развитие речи. Основы грамотности	1	-	1	-	2	-	2	-
Физическое развитие	3	3	3	3	3	3	3	3
Физическая культура в помещении	2	-	2	-	2	-	2	-
Физическая культура на прогулке	1	3	1	3	1	3	1	3
Художественно-эстетическое развитие	4	2	4	2	5	2	5	2
Рисование	1	-	1	-	2	-	2	-
Лепка	0,5	-	0,5	-	0,5	-	0,5	-
Аппликация	0,5	-	0,5	-	0,5	-	0,5	-
Музыка	2	2	2	2	2	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется ежедневно: • в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников • в самостоятельной деятельности воспитанников							
Количество занятий в неделю	11	5	11	5	13	5	14	5